

あんずだより

3月

2026年2月20日

各務原病院 デイケアあんず

【今月の豆知識】

March：ローマ神話の軍神・マルスの月 Martius(マルティウス)が語源。マルスは農業の神とも。
 弥生：草木がますます生い茂ることを表す「いやおい」の音が変わって「やよい」になりました★

★活動報告★

〈パステルアート〉

- ・楽しく取り組めて良かったです。
- ・久しぶりにやってみて、パステルの楽しさが蘇りました。
- ・色をのせるのが難しかった。
- ・パステルで可愛い作品が作れて良かった。

〈カレンダー作り〉

- ・可愛いミツバチのカレンダーが出来て良かったです。
- ・皆と一緒に工作が出来て嬉しかったです。
- ・折紙を折る工程が楽しかったです。
- ・めっちゃ可愛いミツバチができて良き良き〜♪
- ・毎月毎月カレンダー作り楽しみにしています。
- ・ミツバチらしくできて満足です。

★活動の様子★

〈パステルアート〉

イースターがモチーフです♪



〈カレンダー作り〉

ミツバチるんるん〜♪



日	月	火	水	木	金	土
1	2 ラダーゲッター カラオケ	3 書道 モルック	4 カードゲーム大会 ポッチャ	5 卓球 茶道	6 以心伝心 「ナイブズ・アウト 名探偵の 刃の館の秘密」	7
8	9 室内ペタンク カラオケ	10 調理 「8番出口」	11 モルック 季節の制作	12 ソフトボーリング ストレッチ	13 ストラックアウト 「赤ずきん、旅の途中で死体と出 会う。」	14
15	16 コーンホール カラオケ	17 コラージュ ピアボン	18 松川スペシャル カレンダー作り	19 大人の塗り絵 ディスコン	20 春分の日	21
22	23 自分時間 カラオケ	24 卓球バレー クップ	25 脳トレ 筋トレ双六	26 カローリング 華道	27 体力測定 「ズートピア」	28
29	30 卓球バレー カラオケ	31 防災について 散歩				

3月31(火)は散歩プログラムを予定しています。雨天の場合は室内でエアロビ等を行います。動きやすい服装や運動靴の着用をお願い致します。

★連絡事項★

- ・参加する時は、自宅にて検温し体調を確認してから参加下さい。体調不良の場合、参加はご遠慮下さい。
- ・参加人数の確認が必要なプログラムが多くあります。必ず出席確認表や掲示物にチェックや記名をお願いいたします。
- ・プログラム内容は、天候や参加者数などで変更となる場合もあります。
- ・送迎バスや食事の都合上、遅刻や欠席の場合はご連絡をお願い致します。

今月の目標

★時間を意識し、気持ちに余裕を持とう(*'▽')

★春の空気を感じよう🌸

