

あんずだより

2月

【今月の豆知識】

February: 賢罪の神フェブルウスを祝うフェブルアリア (Februalia) というお祭りが語源となっています(^^♪

如月: 寒さのために「更に衣を重ねる」ことから。そのため「着更着」や「衣更着」とも書きます。

★活動報告★

〈散歩 - 初詣 - 〉

- 成田山の階段を登り切れてよかったです。
- 景色がとてもよかったです。
- 散歩らしいことはできなかったので、次回はちゃんとしようと思います。
- 散歩に行ってよかったです(*^~^)v

〈ストラックアウト〉

- 割と思い通りのところに球がいって、いい得点でよかったです。
- ・ピンゴがとれたのでよかったです(^^♪
- ・とてもたのしかった。
- 自分が狙いたい的にどう当てるかを考えてから投げるのが楽しかった。また、2種類のボールで投げたのも、重さがそれ違うので投げ方が違ったのも楽しかった。ピンゴしたり、福袋の的に当たったのも楽しかった(*^-^*)
- 今年も行けて良かったです('ω')
- 外出できて楽しかったです。
- ・難しくてびっくりしました。
- 有名な店の1号店は意外でおもしろい。



★活動の様子★



手水舎がきれいでした✿



西館の入口に注目!!

成田山の階段チャレンジ！（166段）

2026年1月20日

各務原病院 デイケアあんず

日	月	火	水	木	金	土
1	2 書道 カラオケ	3 モルック 調理	4 カードゲーム大会 モルック	5 ボーリング大会 カローリング	6 自分時間 「ドールハウス」	7
8	9 ボッチャ カラオケ	10 筋トレ双六 ディスコン	11 建国記念日	12 自分時間 ストレッチ	13 ストラックアウト 「ロスト・ライト」	14
15	16 コーンホール カラオケ	17 パステルアート カップ	18 卓球バレー ピアポン	19 人狼ゲーム 散歩	20 ラダーゲッター 「名探偵コナン 隻眼の残像」	21
22	23 天皇誕生日	24 卓球 カラオケ	25 体力測定	26 ピアポン 大人の塗り絵	27 ○×クイズ 「Mr.ノボカイン」	28

2月19日(木)は散歩プログラムを予定しています。雨天の場合は室内でエアロビ等を行います。動きやすい服装や運動靴の着用をお願い致します♪

★連絡事項★

*参加する時は、自宅にて検温し体調を確認してから参加下さい。体調不良の場合、参加はご遠慮下さい。

*参加人数の確認が必要なプログラムが多くあります。必ず出席確認表や掲示物にチェックや記名をお願いいたします。

*プログラム内容は、天候や参加者数などで変更となる場合もあります。

*送迎バスや食事の都合上、遅刻や欠席の場合はご連絡をお願い致します。



★自分のいいところを褒めよう(*'▽')

★まわりを見る余裕をもってみよう('ω')

