

あんずだより

2月

2026 年 1 月 20 日

各務原病院 デイケアあんず

【今月の豆知識】

February：贖罪の神フェブルウスを祝うフェブルアリア（Februalia）というお祭りが語源となっています(^_^)

如月：寒さのために「更に衣を重ねる」ことから。そのため「着更着」や「衣更着」とも書きます。

★活動報告★

〈散歩 - 初詣 -〉

- ・成田山の階段を登り切れて良かったです。
- ・今年も行けて良かったです(‘ω’)
- ・景色がとてもよかった。
- ・外出できて良かったです。
- ・散歩らしいことはできなかったので、次回はちゃんとしようと思います。
- ・散歩に行けて良かったです(*^~^*)v

〈ストラックアウト〉

- ・割と思い通りのところに球がいて、いい得点でよかった。
- ・難しくてびっくりしました。
- ・ピンゴがとれたのでよかった(^_^)
- ・とてもたのしかった。
- ・有名な店の1号店は意外でおもしろい。
- ・自分が狙いたいのどこに当てるかを考えてから投げるのが楽しかった。また、2種類のボールで投げたのも、重さがそれぞれ違うので投げ方が違ったのも楽しかった。ピンゴしたり、福袋的に当たったのも楽しかった(*^~^*)



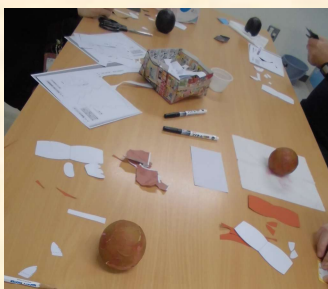
★活動の様子★



成田山の階段チャレンジ！（166段）



手水舎がきれいでした



西館の入口に注目！

日	月	火	水	木	金	土
1	2 書道 カラオケ	3 モルック 調理	4 カードゲーム大会 モルック	5 ボーリング大会 カローリング	6 自分時間 「ドールハウス」	7
8	9 ポッチャ カラオケ	10 筋トレ双六 ディスコン	11 建国記念日	12 自分時間 ストレッチ	13 ストラックアウト 「ロスト・フライト」	14
15	16 コーンホール カラオケ	17 パステルアート クッブ	18 卓球バレー ピアポン	19 人狼ゲーム 散歩	20 ラダーゲッター 「名探偵コナン 隻眼の残像」	21
22	23 天皇誕生日	24 卓球 カラオケ	25 体力測定 大人の塗り絵	26 ピアポン 華道	27 O×クイズ 「Mr.ノボカイン」	28

2月19日(木)は散歩プログラムを予定しています。雨天の場合は室内でエアロビ等を行います。動きやすい服装や運動靴の着用をお願い致します。

★連絡事項★

*参加する時は、自宅にて検温し体調を確認してから参加下さい。体調不良の場合、参加はご遠慮下さい。

*参加人数の確認が必要なプログラムが多くあります。必ず出席確認表や掲示物にチェックや記名をお願いいたします。

*プログラム内容は、天候や参加者数などで変更となる場合もあります。

*送迎バスや食事の都合上、遅刻や欠席の場合はご連絡をお願い致します。



★自分のいいところを褒めよう(*’▽’)

★まわりを見る余裕をもってみよう(‘ω’)

