

# あんずだより

## 1月

各務原病院 デイケアあんず

2025年12月25日

ローマ神話の物事の始まりの神ヤヌスにちなんで名付けられた月ヤヌアリウス (Januarius) が語源。親類縁者が集まり“仲睦まじく過ごす月”からきています。1年の初めの月の意の「もとつ月」という説もあるようですよ♪

### ★活動報告★

#### 〈クリスマス会準備〉

- ・ハンドベルと歌の練習をして、だんだん自信がついてきた。本番も楽しみながら頑張りたい。
- ・練習をして備えたので、本番にしっかり演奏できるように頑張りたいです(\*'▽')
- ・なかなかうまくいかなくて心配です。でもなんか楽しそうな感じで、楽しみです。
- ・歌の練習をして、自信がついてきた。本番が楽しみです☆彌
- ・ハンドベルと歌の練習をした。何とかできた。あとは本番あるのみ。
- ・鈴をあわせるのが難しかったけど、楽しくできました(^^♪

#### 〈カレンダー作り〉

- ・馬のカレンダーを作れて楽しかった。・馬も富士山も可愛くできた。
- ・馬が作れるとは思わず、楽しかったです(\*^~^\*)・とても可愛くできました。
- ・カレンダーを久しぶりに作りました。たまにはいいですね。
- ・部品が多く、大変だったがうまく作れてよかったです(^^)
- ・今日も難しかったけれど、自分なりにうまくできてよかったです。
- ・馬の形に切るのが難しかったです。

### ★活動の様子★

#### 〈絵手紙〉



午年にちなんで馬の絵手紙を作りました♪

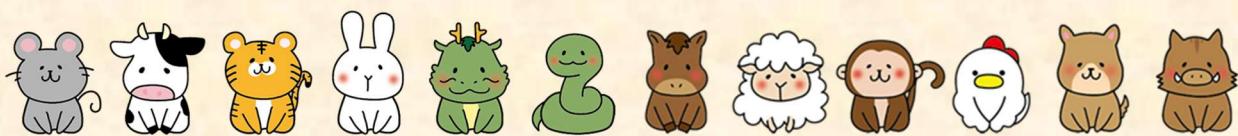


日	月	火	水	木	金	土
				1 休み	2 休み	3
4	5 カードゲーム大会 カラオケ	6 書道 卓球バレー	7 名句会 クップ	8 リアル双六 ディスコン	9 ボッチャ 「パーフェクトワールド」	10
11	12 成人の日	13 自分時間 散歩	14 ピアポン 季節の制作	15 ボウリング大会 カローリング	16 ストラックアウト 「ライド・オン」	17
18	19 ラダーゲッター カラオケ	20 卓球 カラオケ	21 モルック カレンダー作り	22 ストレッチ 茶道	23 コーンホール 「アポロ13」	24
25	26 自分時間 カラオケ	27 買い物出し 調理	28 体力測定 以心伝心	29 大人の塗り絵 室内散歩	30 脳トレ 「ジュラシックワールド 復活の大地」	31

1月13日(火)は散歩プログラムを予定しています。雨天の場合は室内でエアロビ等を行います。動きやすい服装や運動靴の着用をお願い致します♪

### ★連絡事項★

- \*参加する時は、自宅にて検温し体調を確認してから参加下さい。体調不良の場合、参加はご遠慮下さい。
- \*参加人数の確認が必要なプログラムが多くあります。必ず出席確認表や掲示物にチェックや記名をお願いいたします。
- \*プログラム内容は、天候や参加者数などで変更となる場合もあります。
- \*送迎バスや食事の都合上、遅刻や欠席の場合はご連絡をお願い致します。



★外に出て季節の移り変わりを感じよう(\*'▽')

★気持ちの良いあいさつを心掛けよう(\*'▽')

