

あんずだより

6月

2025 年 5 月 25 日

各務原病院 デイケアあんず

【食中毒予防は温度が大切！】

高温多湿で、食中毒を起こす菌やウイルスが繁殖しやすい時期。食材は可能な限り低温で持ち帰り、すぐ冷蔵庫に入れましょう。調理の際は、中心部分までしっかり火を通すこと。料理や食事前の手洗いも忘れずに♪

★活動報告★

〈パステルアート〉

- とてもとても楽しかったです♡
- クラゲのパステルアート楽しめました◎
- 久しぶりにデイケアに参加できて楽しかった！
- なかなかうまくいかないけど楽しかった…！
- 色々な色の組み合わせが面白かった。(。ω。)
- パステルアートのテーマは無限にあると思いました✍️



★活動の様子★

〈パステルアート〉



淡くカラフルなクラゲがとっても素敵 (^^)



〈テーブルゲーム大会〉



ペアで相談し合ってよく狙って…！

日	月	火	水	木	金	土
1	2 モルック カラオケ	3 クップ 金魚ちゃん作り	4 上羽スペシャル テーブルゲーム大会	5 卓球 茶道	6 ストラックアウト 「ソニック×シャドウ TOKYO MISSION」	7
8	9 自分時間 カラオケ	10 書道 ポッチャ	11 コーンホール カレンダー作り	12 ストレッチ ディスコン	13 以心伝心 「JAWAN/ジャワーン」	14
15	16 ラダーゲッター カラオケ	17 ボウリング大会 調理	18 卓球バレー 脳トレ	19 絵手紙 カローリング	20 カードゲーム大会 「バイマックス」	21
22	23 カラオケ 体力測定	24 ストレッチ 散歩	25 七夕かざり作り 外出	26 大人の塗り絵 華道	27 ポッチャ 「もしも徳川家康が 総理大臣になったら」	28
29	30 筋トレ双六 カラオケ					

6月24日(火)は散歩プログラムを予定しています。雨天の場合は室内でエアロビ等を行います。動きやすい服装や運動靴の着用をお願い致します♪

★連絡事項★

- *参加する時は、自宅にて検温し体調を確認してから参加下さい。体調不良の場合、参加はご遠慮下さい。
- *参加人数の確認が必要なプログラムが多くあります。必ず出席確認表や掲示物にチェックや記名をお願いいたします。
- *プログラム内容は、天候や参加者数などで変更となる場合もあります。
- *送迎バスや食事の都合上、遅刻や欠席の場合はご連絡をお願い致します。



★天候に合わせた服装を意識しよう☂️

★参加日に合わせて体調を整えよう(*´`*) ♪■*