

あんずだより・7月

2024年6月25日

各務原病院 デイケアあんず

7月は「文月」といいますね。七夕の行事にちなんで書の上達を祈って付けられた名称で、七夜月（ななよづき）、七夕月（たなばたづき）という呼び名もあります。元々短冊には願い事ではなく、歌や文を書いていたそうです。7月7日、1年に1度だけ会える織姫と彦星ですが、「星ではなく、人間と同じような寿命だったら、3.2秒に1回会っている」ということになるそうですよ。

★活動報告★

<カレンダー作り>

- 素敵な風鈴ができて良かったです。
- 涼しげな風鈴に癒されます。
- 夏らしいカレンダーができて満足しました。
- 個性のある工夫がみられて面白いと思いました。

<クップ>

- 倒すのが難しかったけど気分転換になった。
- 久しぶりだったのでなかなか当たらなかったけど楽しかったです。
- チーム問わず応援し合えて良かったです。
- 学生さんとプレーできたので楽しかったです。



★活動の様子★

<カレンダー作り>



<クップ>



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------|---|-------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|----|
| | 1 七夕飾り カラオケ | 2 自分時間 カラオケ | 3 書道 以心伝心 | 4 大人の塗り絵 茶道 | 5 ストラックアウト 「SP 国家情報局 Mr.ZOO」 | 6 |
| 7 | 8 自分時間 カラオケ | 9 卓球 調理 | 10 ラダーゲッター 「ミッションイ ンポッシブル」 | 11 ストレッチ コラージュ | 12 コーンホール 「トランスフォーマー/ビースト覚醒」 | 13 |
| 14 | 15 海の日 | 16 ストレッチ 散歩 | 17 カレンダー作り カラオケ | 18 ストレッチ 「エレベーター・ ゲーム」 | 19 ウエルビー出前講座 「ハリーポッター 賢者の石」 | 20 |
| 21 | 22 卓球バレー カラオケ | 23 卓球 調理 | 24 脳トレ モルック | 25 芸術鑑賞 | 26 〇×クイズ 「あの花が咲く丘で、君にまた会えたら」 | 27 |
| 28 | 29 体力測定 カラオケ | 30 生活援助 「妖怪シェアハウス 白馬の王子様じゃな いん怪-」 | 31 ポッチャ 割り箸アート | | | |

* 7/25（木）の芸術鑑賞は一日を通してのプログラムになります(^ ^)

ミュージカル「王家の紋章」鑑賞 AMプログラム1幕 PMプログラム2幕

• 7/16（火）は散歩プログラムを予定しています。動きやすい服装や運動靴の着用、傘の用意をお願いいたします(^ ω ^) 雨天の場合は室内でエアロビ等を行う場合もあります。

★連絡事項★

* 参加する時は、自宅にて検温し体調を確認してから参加下さい。体調不良の場合、参加はご遠慮下さい。

* 参加人数の確認が必要なプログラムが多くあります。必ず出席確認表や掲示物にチェックや記名をお願い致します。

* プログラム内容は、天候や参加者数などで変更となる場合もあります。

* 送迎バスや食事の都合上、遅刻や欠席の場合はご連絡をお願いいたします。

★今月の目標★

★季節の変化に合わせた服装を考えよう！

★こまめに水分補給をしよう。