

あんずだより・7月

2024年6月25日

各務原病院 デイケアあんず

7月は「文月」といいますね。七夕の行事にちなんで書の上達を祈って付けられた名称で、七夜月（ななよづき）、七夕月（たなばたづき）という呼び名もあります。元々短冊には願い事ではなく、歌や文を書いていたそうです。7月7日、1年に1度だけ会える織姫と彦星ですが、「星ではなく、人間と同じような寿命だったら、3.2秒に1回会っている」ということになるそうですよ。

★活動報告★

<カレンダー作り>

- 素敵な風鈴ができて良かったです。
- 涼しげな風鈴に癒されます。
- 夏らしいカレンダーができて満足しました。
- 個性のある工夫がみられて面白いと思いました。

<クップ>

- 倒すのが難しかったけど気分転換になった。
- 久しぶりだったのでなかなか当たらなかったけど楽しかったです。
- チーム問わず応援し合えて良かったです。
- 学生さんとプレーできたので楽しかったです。



★活動の様子★

<カレンダー作り>



<クップ>



日	月	火	水	木	金	土
	1 七夕飾り カラオケ	2 自分時間 カラオケ	3 書道 以心伝心	4 大人の塗り絵 茶道	5 ストラックアウト 「SP 国家情報局 Mr.ZOO」	6
7	8 自分時間 カラオケ	9 卓球 調理	10 ラダーゲッター 「ミッションイ ンポッシブル」	11 ストレッチ コラージュ	12 コーンホール 「トランスフォーマー/ビースト覚醒」	13
14	15 海の日	16 ストレッチ 散歩	17 カレンダー作り カラオケ	18 ストレッチ 「エレベーター・ ゲーム」	19 ウエルビー出前講座 「ハリーポッター 賢者の石」	20
21	22 卓球バレー カラオケ	23 卓球 調理	24 脳トレ モルック	25 芸術鑑賞	26 〇×クイズ 「あの花が咲く丘で、君にまた会えたら」	27
28	29 体力測定 カラオケ	30 生活援助 「妖怪シェアハウス 白馬の王子様じゃな いん怪-」	31 ポッチャ 割り箸アート			

* 7/25（木）の芸術鑑賞は一日を通してのプログラムになります(^)

ミュージカル「王家の紋章」鑑賞 AMプログラム1幕 PMプログラム2幕

• 7/16（火）は散歩プログラムを予定しています。動きやすい服装や運動靴の着用、傘の用意をお願いいたします(^ ω ^) 雨天の場合は室内でエアロビ等を行う場合もあります。

★連絡事項★

* 参加する時は、自宅にて検温し体調を確認してから参加下さい。体調不良の場合、参加はご遠慮下さい。

* 参加人数の確認が必要なプログラムが多くあります。必ず出席確認表や掲示物にチェックや記名をお願い致します。

* プログラム内容は、天候や参加者数などで変更となる場合もあります。

* 送迎バスや食事の都合上、遅刻や欠席の場合はご連絡をお願いいたします。

★今月の目標★

★季節の変化に合わせた服装を考えよう！

★こまめに水分補給をしよう。