

あんずだより・5月

2024年4月25日

各務原病院 デイケアあんず

5月は「皐月」といいますね。「さ」という言葉には田植えの意味があり、「早苗月（さなへつき）」を略して「早月」。その後「皐」という漢字に「神にささげる稲」という意味があるために、「皐月」という字が当てられました。またこの時期は、旧暦では梅雨真っ盛り。雨月（うげつ）、月不見月（つきみずづき）という別称からも、雨模様の日々が感じられます。

★活動報告★

<ウェルビーの講演>

- ・話し方について興味があり参考にしたいと思いました。
- ・とても楽しかった。
- ・ビジネス上の言葉づかいが勉強になりました。
- ・ためになりました。
- ・カリキュラムについてよくわかった。



<ラダーゲッター>

- ・スイングして投げると楽しめました。
- ・コツがつかめず他の人は上手にプレーするのでうらやましかった。
- ・なかなか得点できなかつたけど楽しかった。
- ・掛け声があってよかった。
- ・高得点面白かった。
- ・思う方に行かないのが面白かった。
- ・青チームも赤チームもみんなで団結し面白かったです。またやりたいです。

<市民公園の桜>



<ウェルビーの出前講座>



日	月	火	水	木	金	土
			1 自分時間 卓球	2 散歩 茶道	3 建国記念日	4
5	6 振替休日	7 書道 カラオケ	8 カードゲーム大会 ポッチャ	9 卓球 調理	10 ストラックアウト 「世界から猫が消えたなら」	11
12	13 自分時間 カラオケ	14 卓球 調理	15 カレンダー作り クッブ	16 ストレッチ 「ゆとりですが何か」	17 脳トレ 「TAXI」	18
19	20 コラージュ カラオケ	21 散歩 カラオケ	22 モルック 「ブラックアダム」	23 卓球 華道	24 以心伝心 「バイオハザード」	25
26	27 体力測定 カラオケ	28 コーンホール レク	29 卓球バレー カラオケ	30 ストレッチ 革細工	31 O×クイズ 「ONE PIECE FILM RED」	

★連絡事項★

- ・5/2（木）5/21（火）は散歩プログラムを予定しています。動きやすい服装や運動靴の着用、傘の用意をお願いいたします（〜ω〜）雨天の場合は室内でエアロビ等を行う場合もあります。
- ＊参加する時は、自宅にて検温し体調を確認してから参加下さい。体調不良の場合、参加はご遠慮下さい。
- ＊参加人数の確認が必要なプログラムが多くあります。必ず出席確認表や掲示物にチェックや記名をお願い致します。
- ＊プログラム内容は、天候や参加者数などで変更となる場合もあります。
- ＊送迎バスや食事の都合上、遅刻や欠席の場合はご連絡をお願いいたします。

★今月の目標★

★笑顔のあいさつを心がけよう！

★プログラムに合わせた服装をしましょう！

