

あんずだより・4月

2024年3月25日

各務原病院 デイケアあんず

4月は「卯月」といいますね。白くて卵の花（ウツキの花）が咲く時期なので「卯月」。また4番目の月なので、十二支の4番目「卯」がついたという説もあります。花残月（はなのこりづき）や清和月（せいわづき）といった風情のある別称も持っています。ちなみに「おから」も「卯の花」と呼びますが、これも白いウツキの花にたとえてつけられたそうですよ。

★活動報告★

<カレンダー作り>

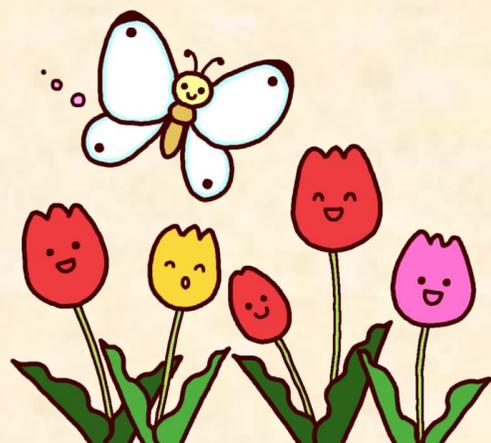
- ・しろつめ草が上手く折れた。てんとう虫が可愛くて満足した。
- ・てんとう虫の作り方に目からうろこでした。楽しかったです。
- ・パッピーになりそうな気がする四葉のクローバー幸せになるといいです。
- ・折紙を切り取る所が難しかったです。
- ・細かいところがむずかしかった。



★活動の様子★

<〇×クイズ>

- ・私にとって難しい問題があったが楽しめた。
- ・今回は芽えていて総合優勝できてよかった。
- ・久しぶりで楽しかったです、初回で間違いが多くて、また頑張ろう。
- ・クイズのレベルが上がってきて難しかった。
- ・〇×クイズは久しぶりだったので楽しかったです。



日	月	火	水	木	金	土
	1 書道 カラオケ	2 ポッチャ カラオケ	3 大人の塗り絵 コーンホール	4 芸術鑑賞	5 ウェルビーの出前講座 「ルー・パリで生まれた猫」	6
7	8 卓球バレー カラオケ	9 エアロビクス 調理	10 自分時間 卓球バレー	11 ストレッチ 「マルサの女2」	12 名句会 「いぬやしき」	13
14	15 以心伝心 カラオケ	16 散歩 カラオケ	17 カレンダー作り ラダーゲッター	18 ストレッチ 「ミンボーの女」	19 ストラックアウト 「THE・FIRST・SLAM-DUNK」	20
21	22 体力測定 カラオケ	23 卓球 カラオケ	24 モルック 季節の制作	25 卓球 茶道・華道	26 自分時間 「RRR」	27
28	29 昭和の日	30 パステルアート カラオケ				

★連絡事項★

- *4/5（木）の芸術鑑賞は一日を通してのプログラムになります(^_^) ミュージカル「1789 バスティーユの恋人たち」鑑賞。
- *4/26（金）自分時間は11:30までとなります。
- *4/16（火）AM、は散歩プログラムを予定しています。雨天の場合は室内でエアロビ等を行います。動きやすい服装や運動靴の着用をお願い致します(^ω^)
- *参加する時は、自宅にて検温し体調を確認してから参加下さい。体調不良の場合、参加はご遠慮下さい。
- *プログラム内容は、天候や参加者数などで変更となる場合もあります。
- *送迎バスや食事の都合上、遅刻や欠席の場合はご連絡をお願いいたします。

★今月の目標★

- ・季節感のある服装をしよう！
- ・お風呂に入って清潔を心がけよう！

