

あんずだより・2月

2019 年 1 月 25 日

各務原病院 デイケアあんず

みなさん、「梅見月(うめみづき)」という言葉は聞いたことありますか?「梅見月」とは2月の別名で“梅の花が咲き始めるころ”という意味です。「梅花の候」という時候のあいさつが使われるように、まさに梅は2月を象徴する花なんですね。

2月4日は立春で、暦の上では旧冬と新春との境目にあたり、この日から春です。まだまだ寒い日が続きますが、梅の花や季節の花を観賞し、春を感じてみましょう(*' ▽ ')



★活動報告★

【カルタ取り大会】

- ・レトロなカルタで楽しかった(*' ω' *)
- ・色々なカルタでいろんな気分で楽しめてよかった。・正月気分でカルタを楽しみました。
- ・なつかしい感じでよかった!(^^)!

【リアル双六】

- ・双六で一番になれてのでよかった!
- ・久しぶりに楽しかったです。
- ・自分たちでマスのネタを考えるとところが面白かった。
- ・軽い運動になりました。
- ・双六楽しめました。

新春!カルタ取り大会



ストラックアウト



リアル双六



日	月	火	水	木	金	土
					1 季節のレク 「いぬやしき」	2
3	4 お茶会 カラオケ	5 テーブルテニス 生活上手	6 趣味を楽しもう 交通安全教室①	7 茶道 レクリエーション	8 天才クイズ 「プーと大人にな った僕」	9
10	11 建国記念の日	12 季節のレク Wii を使おう	13 和の心 お楽しみ会	14 チョコを・・・ 「癒しの映画」	15 優しい塗り絵 リアル双六	16
17	18 季節のカレンダー 音を知ろう	19 テーブルゲーム 「アントマン&ワズプ」	20 英会話 交通安全教室②	21 書道 生活上手	22 アートを楽しもう 「ミッションインボッシ ブル フォールアウト」	23
24	25 卓球バレー 「カメラを止めるな」	26 生活上手 声を出そう	27 季節の制作 季節のレク	28 華道 テーブルテニス		

★連絡事項★

- *参加人数の確認が必要なプログラムが多くあります。必ず出席確認表や掲示物にチェックや記名をお願いいたします。
- *プログラム内容は、天候や参加者数などで変更となる場合もあります。
- *外出プログラムの際、障害者手帳などを提示で、割引サービスを受けられる場合があります。お持ちの方は持参して下さい。費用や内容は、ホワイトボードに掲示しますので、確認をお願いします。
- *送迎バスや食事の都合上、遅刻や欠席の場合はご連絡をお願いいたします。



今月の目標

- ・「ありがとう」を伝えよう(*' 艸 `)
- ・手洗い、うがいをして体調を崩さないようにしよう(^♪