

ギャンブル依存症は病気です

ギャンブル依存症自己診断(SOGS)

SOGS(サウスオックス・ギャンブリング・スクリーン)は、アメリカのサウスオックス財団がギャンブル依存症の診断のために開発した質問表です。あなたが該当する回答を選び、その番号の点数を記入してください。回答が終わりましたら、数字の合計点を最後の欄に記入してください。



質問		点数と回答	点数
1	ギャンブルに負けた時に、負けを取り戻そうと別の日にギャンブルをしますか？	0:しない 0:2回に1回はする 1:たいていそうする 1:いつもそうだ	
2	ギャンブルで負けたときでも、勝っていると嘘を吐いたことがありますか？	0:ない 1:半分はそうする 1:たいていそうする	
3	ギャンブルのためになにか問題を生じたことがありますか？	0:ない 1:以前はあったが今はない 1:ある	
4	自分がしようと思った以上にギャンブルにはまったことがありますか？	1:ある 0:ない	
5	ギャンブルの為に人から非難を受けたことがありますか？	1:ある 0:ない	
6	自分のギャンブル癖やその結果生じた事柄に対して悪いなと感じたことがありますか？	1:ある 0:ない	
7	ギャンブルをやめようと思っても、不可能だと感じたことがありますか？	1:ある 0:ない	
8	ギャンブルの証拠になるような券などを家族の目に触れないよう隠したことがありますか？	1:ある 0:ない	
9	ギャンブルに使うお金に関して、家族と口論になったことがありますか？	1:ある 0:ない	
10	借りたお金をギャンブルに使ってしまい、返せなくなったことがありますか？	1:ある 0:ない	
11	ギャンブルのために仕事をさぼったことがありますか？	1:ある 0:ない	
12	ギャンブルに使うお金をどのようにして作りますか？当てはまるもの全てをチェックしてください。	1:生活費を削って 1:配偶者や両親の金から 1:親戚・知人から 1:銀行から 1:消費者金融から 1:定期貯金の解約 1:保険の解約 1:家財を売る 1:その他	

※質問12は該当する全ての項目の点数を合計

合計

合計点	判定結果
5点以上	ギャンブル依存症疑い
3点～4点	問題があるギャンブル

気になる方は医師の診断を受けることをお勧めします