

あんずだより

9月

2026 年 8 月 25 日

各務原病院 デイケアあんず

September は「7 番目」を意味するラテン語が語源です。改暦の際に修正されず、そのまま流用されているのだそう。長月は秋の夜長の時期をさす「夜長月」からついた月名との説が有力と言われています。虫の声に心なごむ頃ですね♪

★活動報告★

〈夏祭り〉

- ・パンケーキを挟むことができました♪
- ・パンケーキを作る工程が楽しかったし、全制覇できた(´・ω・´)
- ・パンケーキが美味しかったです！理事長先生にうちわを渡したら喜んで頂けて良かったです◎
- ・焼きそば、かき氷、パンケーキ、スイカなどを食べれて嬉しかったです♪
- ・輪投げの担当でしたが、皆楽しそうで夏祭りが上手くいってよかったなと思いました！

〈室内ペタンク〉

- ・とても頭を使うスポーツだと思いました(;´д´)
- ・なかなか思うところに投げれなくて難しかったですが、白熱して楽しかったです！
- ・ビュットに近づけることが難しかったけど楽しく投げることができました。またやりたいです！
- ・球が跳ねるので、投げるとき難しかった…！

★活動の様子★

〈絵手紙〉



秋の果物が美味しそうですね🍎



日	月	火	水	木	金	土
		1 大人の塗り絵 卓球	2 ボッチャ カラオケ	3 ラダーゲッター 茶道	4 ストラックアウト 「ファンタスティックビースト と黒い魔法使いの誕生」	5
6	7 自分時間 カラオケ	8 書道 クッブ	9 カードゲーム大会 コーンホール	10 以心伝心 KARAOKE🎵	11 卓球バレー 「ファイブ・ナイツ・アット・ フレディーズ2」	12
13	14 ディスコン カラオケ	15 筋トレ双六 調理	16 ピアボン カレンダー作り	17 ボッチャ 季節の制作	18 モルック 「デッドデッドデーモンズ デデデデストラクション前章」	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 カローリング 室内散歩	25 体力測定 「ラストマン」	26
27	28 ソフトボーリング カラオケ	29 自分時間 ウェルビー	30 脳トレ 室内ペタンク			

★連絡事項★

- *参加する時は、自宅にて検温し体調を確認してから参加下さい。体調不良の場合、参加はご遠慮下さい。
- *参加人数の確認が必要なプログラムが多くあります。必ず出席確認表や掲示物にチェックや記名をお願いいたします。
- *プログラム内容は、天候や参加者数などで変更となる場合もあります。
- *送迎バスや食事の都合上、遅刻や欠席の場合はご連絡をお願い致します。



★今月の目標

★優しい言葉遣いを心掛けよう(*´˘˘˘*)

★生活リズムを整えよう(´・ω・´)

