

# あんずだより

## 6月

2026年5月25日

各務原病院 デイケアあんず

ローマ神話に登場する結婚生活の女神『ユノ』。彼女が6月を司る女神だったことから6月は英語で「June」と呼ばれるようになったと言われています。また、「水無月」は「水の月」を意味する月名で、この頃に水田へと水を引くことが語源になっているそうですよ✍️

### ★活動報告★

#### <散歩> フラワーパーク江南に行きました🌸

- 初めて行きましたが、無料ということで大変満足しました🎵
- 花が見れて楽しかったです…！
- 折り紙で花を作ったり、色々な花を見たりして楽しかったです🌸
- 色々な花を見れて良かったです(\*^\_^\*)
- 無料でお花も見れて季節を感じれてよかったです🌟



#### <カレンダー作り>

- 実習生さんが頑張って考えてくれて素敵なカレンダーが作れて良かったです🌸
- 難しかったけど丁寧に教えてもらえて上手にできました◎
- 楽しく可愛い紫陽花を作ることができて良かったです(´・ω・´)
- 花びらを広げるのが難しかったけど可愛くできました♡
- 紫陽花が立体的に作れて良かった！ ・脳トレにいいですね👁️

### ★活動の様子★

#### <カレンダー作り>

紫陽花が可愛いですね🌸



#### <散歩>

緑と花に癒されます(´~`)/



日	月	火	水	木	金	土
	1 ピアノ カラオケ	2 クッパ カラオケ	3 以心伝心 モルック	4 カラーリング 茶道(仮)	5 コーンホール 「LEON」	6
7	8 書道 カラオケ	9 卓球バレー 調理	10 コラージュ 七夕飾り作り	11 大人の塗り絵 室内散歩	12 自分時間 「首」	13
14	15 ストラックアウト カラオケ	16 ディスコン ラダーゲッター	17 ポッチャ カレンダー作り	18 卓球 ストレッチ	19 室内ペタンク 「盤上の向日葵」	20
21	22 体力測定 カードゲーム大会	23 卓球 ソフトボーリング	24 電車でGO!① (1日)	25 ハンドベル 華道(仮)	26 O×クイズ 「推しの子 TheFinalAct」	27
28	29 テーブルゲーム大会 カラオケ	30 筋トシ双六 七夕飾り作り				

### ★連絡事項★

\*6月24日(水) 電車でGO!①は一日を通してのプログラムになります。

\*参加する時は、自宅にて検温し体調を確認してから参加下さい。体調不良の場合、参加はご遠慮下さい。

\*参加人数の確認が必要なプログラムが多くあります。必ず出席確認表や掲示物にチェックや記名をお願いいたします。

\*プログラム内容は、天候や参加者数などで変更となる場合もあります。

\*送迎バスや食事の都合上、遅刻や欠席の場合はご連絡をお願い致します。



### ★今月の目標★

• 気温やプログラムに合わせた服装をしよう🌟

• こまめに水分補給をしよう(´・ω・´)



あんずだより

2026年5月25日

6月

各務原病院 デイケアあんず