

# あんずだより

## 5月

2026年4月25日

各務原病院 デイケアあんず

ローマ神話の豊穡の女神マイヤ（Maia）の祭日が5月1日に行われていたことからMayという名を取りました。また、田に早苗を植える時期という意味の「早苗月」が縮まった、あるいは「五月雨」を略して皐月と呼ばれるようになったと言われています◎



### ★活動報告★

#### 〈立道〉

- 後半集中力が切れて全然立てられなくなりましたが楽しかったです♪
- 相手と試合が白熱して楽しかったです！初めてやってみて中々難しい事を実感しました。
- 簡単そうで難しかったです、とても楽しかったです！またやりたいと思います👏
- 新しいゲームは新鮮さがありました。私も皆も楽しそうにやっていました♪
- 立てるのが難しかったです…！



### ★活動の様子★

#### ◆新プログラム、<sup>たてどう</sup>立道の様子です◎

ペットボトルをどちらが先に立てられるか競うゲーム。白熱しました！



#### ◆大人の塗り絵

不思議の国のアリスが題材です🐰  
鮮やかでかわいいですね🌸



日	月	火	水	木	金	土
					1 クップ 「お前の罪を自白しろ」	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 カローリング 茶道	8 以心伝心 「鬼太郎誕生 ゲゲゲの謎」	9
10	11 卓球バレー カラオケ	12 モルック 調理	13 カードゲーム大会 コーンホール	14 自分時間 散歩	15 筋トレ双六 「オペレーション・フォーチュン」	16
17	18 ポッチャ カラオケ	19 ソフトボウリング 書道	20 ストラックアウト カレンダー作り	21 大人の塗り絵 室内ペタンク	22 脳トレ 「おいしい給食 炎の修学旅行」	23
24 31	25 ラダーゲッター パステルアート	26 卓球 ピアポン	27 季節の制作 カラオケ	28 リアル野球盤 華道	29 体力測定 「ブラック・ショーマン」	30

5月14日(木)は屋内での散歩プログラムを予定しています。動きやすい服装や運動靴の着用をお願い致します◆

### ★連絡事項★

- \*参加する時は、自宅にて検温し体調を確認してから参加下さい。体調不良の場合、参加はご遠慮下さい。
- \*参加人数の確認が必要なプログラムが多くあります。必ず出席確認表や掲示物にチェックや記名をお願いいたします。
- \*プログラム内容は、天候や参加者数などで変更となる場合もあります。
- \*送迎バスや食事の都合上、遅刻や欠席の場合はご連絡をお願い致します。

★こまめに水分補給をしよう☀

★参加日に合わせて体調を整えよう(\*~\*)🌸

